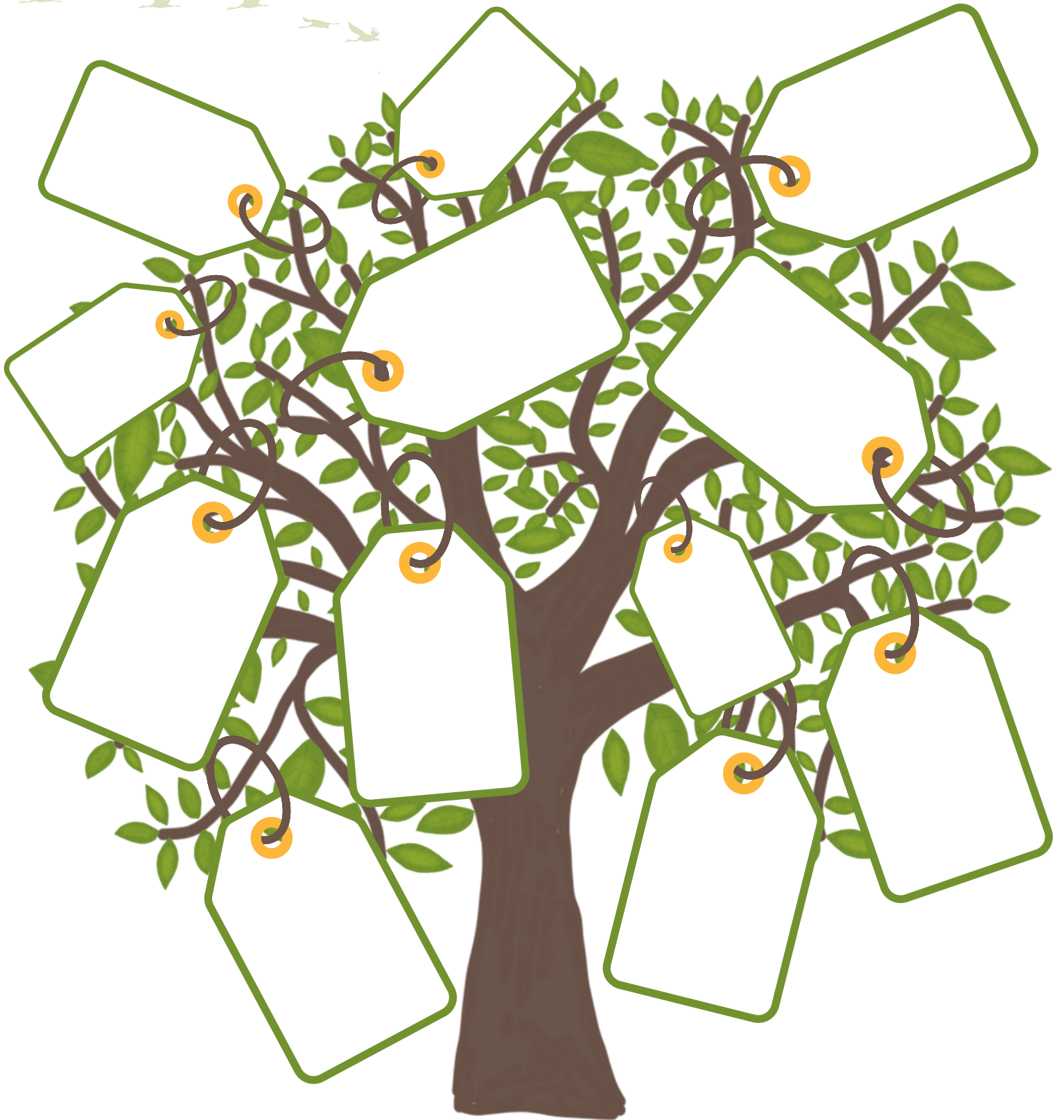


~ El árbol del agradecimiento ~



Ser agradecidos nos ayuda a enfocarnos en lo positivo de nuestras vidas, mejorando así nuestro bienestar y felicidad.

Expresar gratitud con los demás fortalece nuestras relaciones, ya que los hacemos sentir valorados y apreciados.