

ACTIVIDADES Y ACCIONES  
PARA TRABAJAR LA

# PACIENCIA Y LA FRUSTRACIÓN

## Los más peques

- Guardar un juguete antes de sacar otro.
- Lavarse las manos antes de comer.
- Lavarse los dientes antes de irse a dormir.
- Recoger la mesa antes de pintar.
- Poner la mesa antes de comer.
- Esperar al cumpleaños para recibir un regalo.
- 
- 

## Los más mayores

- Coleccionar cromos e intercambiarlos.
- Enviar/recibir cartas.
- Plantar una planta y verla crecer.
- Hacer un dibujo y pintarlo
- Leer un libro.
- Hacer una colección por fascículos.
- Hacer kéfir.
- 

 Aprenderá a:

- Vivir la espera sin angustia.
- Esperar las cosas con ilusión.
- Esperar su turno para conseguir lo que quiere.