



# Registro de emociones de.....



¿Qué siento?	¿Cuál ha sido la causa? / ¿Por qué me siento así?	¿Qué hago para sentirme mejor y controlar la emoción?	¿Cómo me siento al cabo de un rato?





# Registre d'emocions de.....



Què sento?	Quina ha estat la causa? / Perquè em sento així?	Què faig per sentir-me millor i controlar l'emoció?	Com em sento després d'una estona?

